

## LEBE MIT LUST UND LIEBE

Dr. Ruth Westheimer

Paperback, 224 Seiten, Herder Verlag, Freiburg 2015

Originaltitel: *nicht bekannt*

Übersetzt aus dem Englischen: Christa Broermann

### Zur Autorin:

Mrs. Westheimer wurde 1926 als Karola Siegel in Wiesenfeld geboren. Sie hat ihre Eltern durch das Naziregime verloren und war später Scharfschützin für die im Untergrund tätige Hagana. Nach dem Krieg war sie im neu gegründeten Israel Kindergärtnerin. Später studierte sie Psychologie an der Sorbonne, emigrierte in die USA und heiratete. An der Columbia Universität machte sie ihren Master in Soziologie und promovierte zum PhD. Der höchsten Doktorehre in den Staaten.

Sie hat zahllose Bücher zum Thema Sexualität verfasst und nimmt kein Blatt vor den Mund, wenn sie in Talkshows darüber spricht. Mann/Frau könnte sagen, sie hat die Welt aufgeklärt. Eine quirlige 1,40 m kleine Dame, die sich nie von etwas abschrecken ließ. Derzeit lebt sie wieder in Deutschland

Dieses Buch ist einer ihrer Lebensratgeber, in dem sie aus ihrem Leben erzählt und nebenbei Ratschläge erteilt.

### Zum Inhalt:

Wer Dr. Ruth ist, war mir vor dieser Lektüre nicht bekannt. Zwar hat ihr Lebensratgeber für mich mehr von einer Autobiographie, und die Anzahl ihrer prominenten Bekannten übersteigt meine Vorstellungskraft, aber das hat meiner Freude am Lesen keinen Abbruch getan. Für den einen oder die andere ist das vermutlich der beste Grund dafür, dieses Buch zu lesen.

Dr. Ruth erzählt viele Anekdoten über diese Begegnungen, in denen sie ganz selbstverständlich ihre eigene Person in den Vordergrund stellt. Es ist ein Buch über sie selbst und ihre ganz eigenen Lebenserfahrungen, ohne jede falsche Scham, und einer der Gründe, warum es mir gefallen hat.

Entspricht es einem Klischee, wenn eine kleine Frau mehr Energie aufbringt als 10 Präsidenten der Vereinigten Staaten zusammen?

Ich fühle mich an eine Romanfigur erinnert, die ich sehr schätze: Miss Marple. Eine Frau, die kein Risiko scheut und immer für eine Überraschung gut ist, selbst für eine olympische Medaille im Fechten.

Muss man Dr. Ruths Körpergröße haben und ein solch schreckliches Schicksal teilen, wie sie es erlebt hat, um den Rest des Lebens unter Volldampf zu stehen? Was macht ihre beispiellose Karriere aus? Ihre Neugier, die Bereitschaft immer dazuzulernen, ihren unerschrockenen Mut zum Risiko, oder das Klappern, das ja bekanntlich zum Handwerk gehört?

Mit Sicherheit eine gelungene Mischung aus all dem. Kein Grund, neidisch zu werden. Selbst

wenn es so aussieht, als ob ihr manche Dinge in den Schoß fallen, so steckt doch die Arbeit dahinter, die sie im Vorfeld geleistet hat.

Jede Frau sollte sich ein kleines Scheibchen abschneiden, oder wie Dr. Ruth es tun würde, eine möglichst dicke Scheibe.

Leitsätze, wie „Entwickeln Sie sich weiter und schauen Sie stets nach vorne“ oder „Wenn Sie die falsche Einstellung haben, können Sie allem die Lebendigkeit rauben – der Religion, der Liebe und sogar dem Sex“ klingen nach amerikanischen Erfolgsmodell, besitzen im Kern aber eine tiefe Wahrheit, die für beide Geschlechter gleichermaßen gilt.

Gerade habe ich einen Bericht gelesen, in dem Wissenschaftler herausgefunden haben wollen, dass Bakterien und Viren in unserem Körper ein Faktor dafür sein können, ob Menschen risikobereiter sind als solche, die diese Symbionten nicht besitzen, und das, nachdem sie uns erzählen, dass unsere Gene weitaus mehr in unserem Leben bestimmen, als uns lieb ist. Das philosophische Prinzip des selbstbestimmten Menschen scheint überholt. Wir sind in vieler Hinsicht fremdbestimmt. Allein deshalb möchte ich mich Dr. Ruth Westheimer anschließen:

„Finden Sie heraus, wie Sie so durchs Leben gehen können, dass Sie Augen und Mund aufreißen und Ihnen vor Staunen die Spucke wegbleibt.“

Eine Idee, die ich besonders uns Frauen ans Herz legen möchte.

Claudia Speer  
Juli 2022